

OCTOBRE ROSE

Le mois d'octobre est devenu en France et autour du monde, le rendez-vous d'une vaste campagne de mobilisation pour la lutte contre le cancer du sein.

AUTOUR DU MONDE

La campagne Octobre rose a vu le jour en 1994 aux Etats Unis. Elle a pour objectif majeur de sensibiliser et mobiliser les femmes et leur entourage en les sensibilisant sur le cancer du sein au moyen d'un dialogue soulignant l'importance du dépistage précoce.

Cette action s'est étendue au niveau national et international. De Tokyo à New York, d'Auckland à Macao, en passant par Paris ou Cannes. Ainsi de nombreuses événements et actions colorées de rose (illumination de monuments historiques, ports de bijoux, de rubans roses, etc) constituent les éléments forts de cette campagne déclinées chaque année en France et dans plus de 60 pays.

EN FRANCE

Aujourd'hui, en France, une femme sur 8 risque de développer un cancer du sein . Afin de mettre en place des actions de sensibilisation pour mieux prévenir les conséquences de la maladie, l'association « Le cancer du sein, parlons-en » fondée par le groupe de cosmétique Estée Lauder, un groupe de presse Marie Claire et une association animée par le professeur Claude Jasmin NRB Vaincre le cancer soutiennent le mouvement.

Depuis 2005, l'INCA l'Institut National du Cancer en France accompagne les actions menées en France par les associations et les différents centres départementaux chargés de coordonner le programme de dépistage organisé des cancers du sein.

ROSE DE NANTES

En Isère, département pilote pour le lancement du programme de dépistage des cancers du sein en 1990, l'ODLC Office De Lutte contre le Cancer a l'initiative de suggérer un projet associant le personnage de ROSE créé en Isère par la compagnie Inko Nito pour le Festival Quebecquois Juste pour Rire avec Octobre Rose et la campagne de sensibilisation au dépistage organisé des cancers du sein.

Associer la féminité du personnage, sa couleur, ses rondeurs, son charme, son pays natal où elle sera au printemps prochain pour le Carnaval, à une communication en faveur de la prévention des cancers du sein, semble presque une évidence complétant les messages d'humour et de séduction qui lui ont donné vie à Montréal en Juillet 2007.

PJ dossier INCA Octobre Mois du cancer du sein
PJ : dossier ODLC

SANTE

Dès 50 ans, Prenez soin de vous Faites les examens de dépistage des cancers

En Isère, l'ODLC, Office de Lutte contre le Cancer chargé du programme de dépistage des cancers conseille les plus de 50 ans : « Prenez soin de vous ». Tout est mis en oeuvre pour faciliter la démarche de prévention des cancers du sein, du col de l'utérus et de l'intestin (hommes et femmes). C'est avec l'aide des médecins et sur incitation de l'ODLC que de 50 à 74 ans chacun peut bénéficier des atouts des 3 examens de dépistage organisé des cancers.

En France, le cancer tue 150 000 personnes chaque année, soit plus de 400 décès chaque jour. Un homme sur trois et une femme sur quatre mourront d'un cancer. Alors que l'on ne guérissait pas, ou si peu de la maladie, il y a seulement 30 ans, on sauve aujourd'hui plus d'un adulte sur deux et plus de trois enfants sur quatre. « *La plupart des cancers dépistés à un stade précoce sont relativement faciles à traiter, mais pris en charge tardivement, ils peuvent être redoutables* » rappellent Dr Winckel cancérologue Président de l'ODLC et Dr Vizcaino médecin Directeur du Service Hygiène, Santé, Environnement de Bourgoin Jallieu. La détection précoce est donc la garantie d'une meilleure chance de guérison.

L'ODLC vous accompagne

En Isère, l'ODLC (Office De Lutte contre le Cancer, financé principalement par le Conseil général de l'Isère et l'Assurance maladie) est chargé depuis 1990, de coordonner la campagne nationale de dépistage des cancers du sein, du col de l'utérus et de l'intestin. Tous les 2 ans, hommes et femmes de 50 à 74 ans reçoivent un courrier pour leur rappeler de consulter leur médecin (généraliste, gynécologue) afin de réaliser les 3 examens de dépistage pris en charge à 100 % par l'assurance maladie. Il s'agit de la mammographie (radiographie des seins), du frottis du col de l'utérus (prélèvement gynécologique) et d'un test de recherche de sang dans les selles réalisé à domicile par les femmes et les hommes.

Pour les femmes habitant loin des cabinets de radiologie, l'ODLC prend en charge une **aide au transport** sur le réseau TransIsère. (contact 04 76 41 42 71). N'hésitez plus, faites vous dépister.

Votre médecin participe à la campagne

Le rôle des médecins (généraliste, gynécologue) est essentiel en prévention dans le cadre du programme de dépistage organisé. Le médecin connaît son patient, sait le conseiller. Il est le mieux placé pour prescrire les examens de dépistage : la mammographie ODLIC, le frottis du col de l'utérus et il fournit le test HémoCult avec les explications permettant d'en assurer une bonne réalisation. Il suffit de lui présenter le dossier ODLIC (étiquettes), ou de lui demander à participer au programme de dépistage organisé. Parlez-en avec lui.

Trois examens de qualité

→ Le **test de recherche de sang dans les selles** est fourni par l'ODLC à tous les médecins généralistes et gynécologues du département. Non douloureux, il est effectué à la maison et permet de déceler d'éventuelles anomalies du colon et du rectum.

→ Le déroulement de **la mammographie**, examen de dépistage organisé du cancer du sein est simple et fiable. Les femmes prennent rendez-vous dans le cabinet de radiologie agréé de leur choix (liste ODLC). Le radiologue leur examine les seins et réalise un examen clinique puis une radiographie avec deux incidences par sein (face et oblique). En France, la mammographie est en tout

point identique qu'elle soit réalisée dans le cadre du dépistage organisé ou du dépistage individuel.

→ Une surveillance gynécologique par **frottis** est indispensable aussi après la ménopause. L'examen permet de déceler d'éventuelles lésions du col de l'utérus comme pour les femmes non ménopausées.

Atouts du dépistage organisé

Quels sont les avantages du programme de dépistage organisé par rapport au dépistage individuel (hors ODLC) :

→ **régularité des invitations**
Elles sont adressées par l'ODLC tous les 2 ans aux femmes et aux hommes à partir de 50 ans d'après les fichiers de l'Assurance maladie et des Mutuelles (=> au cas où vous ne receviez pas votre dossier, contactez l'ODLC).

→ **gratuité** Les 3 examens sont pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie et la consultation est remboursée selon les conditions habituelles (et 1 euro est retenu pour le frottis).

→ **relecture des mammographies.** Tous les clichés négatifs ou bénins (mammographie) sont relus à l'ODLC par un radiologue expert. Cette phase de 2nde lecture n'existe que dans le cadre du programme de dépistage organisé. Cette précaution permet de déceler 15% d'anomalies de très petites tailles (non vues en 1^{ère} lecture). Les résultats envoyés au médecin et à l'ODLC sont répertoriés et le suivi des traitements prescrits par le médecin est assuré. Le diagnostic précoce permet de déceler des lésions de très petites tailles. Les traitements en sont facilités et de nombreuses chirurgies traumatisantes sont évitées.

→ **contrôle qualité des cabinets de radiologies agréés :** Le matériel est vérifié tous les 6 mois par l'Agence Française de Sécurité Sanitaire.

→ **formation spécifique et obligatoire des radiologues et des manipulateurs** pour participer au dépistage organisé. Pour obtenir cette compétence et la conserver, un nombre minimum de mammographies est à réaliser (500/an pour agréer le cabinet dans le programme et 1 500/an pour être sélectionné comme 2nd lecteur.

→ **fiabilité des résultats des tests** La lecture des tests HémoCult de dépistage des cancers de l'intestin est centralisée dans un laboratoire qualifié au CHU de Grenoble.

SANTÉ

Dès 50 ans, Prenez soin de vous Faites les examens de dépistage des cancers

Plus de 3 millions de femmes en France participent déjà au dépistage organisé des cancers du sein. Le taux de participation au dépistage organisé des cancers en France et en Isère est encore insuffisant pour faire baisser le taux de mortalité par cancer. Les atouts du dépistage organisé sont de bonnes raisons.

Pourquoi participer au dépistage organisé des cancers du sein, du col de l'utérus et de l'intestin ?

Pour bénéficier :

- de la mammographie de dépistage organisé et choisir le dispositif dans lequel un 2^{ème} radiologue examine les clichés normaux. Ainsi en Isère, 12 % des cancers non décelés lors de la 1^{ère} lecture sont identifiés grâce à ce 2nd avis d'expert.
- du test de dépistage des cancers de l'intestin mis en place en Isère depuis 2002 pour les hommes et les femmes.
- d'une surveillance régulière tous les 2 ans
- des meilleurs contrôles de qualité.
- de la prise en charge par l'Assurance Maladie des examens proposés tous les 2 ans dans le cadre du programme.

Comment faire les examens de dépistage organisé en Isère ?

Il suffit de :

- Répondre au courrier d'invitation envoyé à domicile dès 50 ans
- consulter son médecin et lui remettre le dossier pour obtenir la prescription de mammographie de dépistage organisé, faire effectuer le frottis du col de l'utérus et recevoir le tests de dépistage des cancers de l'intestin à faire à domicile.
- En l'absence de dossier et pour toute information, contacter l'ODLC au 0 800 37 38 82 – www.odlc.org